

El CASE en casa...#Es Temporal:  
Uso de la tecnología. LÁMINA 1.



# Uso de la tecnología para el aprendizaje: técnicas de estudio a distancia

# Materiales

- Cuaderno.
- Hojas.
- Lapicero.
- Lápiz.
- Dispositivo electrónico para escribir.

# Normas:

- #soyUCR: respeto ante todo
- Mantener micrófonos en silencio
- Pedir la palabra
- Dar oportunidad a que todos participen
- Tener a mano los materiales

# Temas :

- ¿De qué manera aprendo mejor?
- Estilos de aprendizaje.
- Técnicas de estudio y utilización de herramientas y recursos TIC.
- Recomendaciones para aprender y estudiar desde la casa.
- Recomendaciones para las clases virtuales.

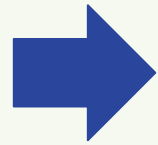
# El CASE en casa...#Es Temporal: Uso de la tecnología. LÁMINA 5.



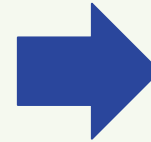
- **¿Cómo estudian?**
- **¿Cómo aprenden?**
- **¿De qué manera aprenden mejor?**

# El CASE en casa...#Es Temporal: Uso de la tecnología. LÁMINA 6.

Identificar  
estilos de  
aprendizaje



Diseñar una  
estrategia de  
aprendizaje



Elegir técnicas  
adecuadas

## ¿Qué son los estilos de aprendizaje?

- Rasgos cognitivos, fisiológico y afectivos.
- Forma en que cada persona percibe, procesa, integra y recuerda la información.

## Modelo VAK

<b>Estilo Visual</b>	<b>Estilo Auditivo</b>	<b>Estilo Kinestésico</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Capacidad para presentar ideas gráficamente.</li><li>● Recuerdan mejor lo que observan.</li><li>● Aprenden mirando y escribiendo.</li><li>● Fácil manejo de conceptos espaciales.</li><li>● Recuerdan con facilidad las caras.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Hábil verbalmente.</li><li>● Recuerda mejor lo que escuchan.</li><li>● Instrucciones o comentarios verbales.</li><li>● Hablan mientras escriben.</li><li>● Recuerdan los nombres.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Aprenden haciendo, experimentando.</li><li>● Recuerdan lo hecho.</li><li>● Tocar y manipular se convierte en un mecanismo fundamental de aprendizaje</li><li>● Para aprender requieren manipular materiales.</li></ul>



# El CASE en casa...#Es Temporal: Uso de la tecnología. LÁMINA 9.

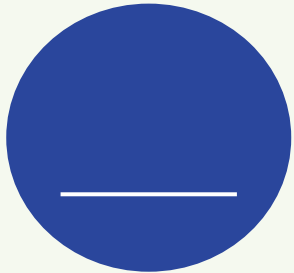
## Ejercicio:

#	Sí	No
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		

# El CASE en casa...#Es Temporal: Uso de la tecnología. LÁMINA 10.

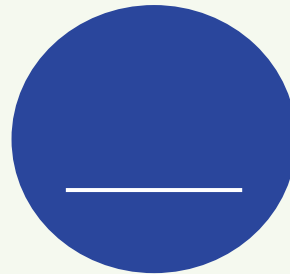
Pregunta #	Sí	No
1. Con facilidad recuerdo lo que veo.		
2. Me es fácil calcular distancias con sólo mirar.		
3. Puedo concentrarme mejor en un texto si lo leo yo y no otra persona.		
4. Tengo habilidad para expresarme verbalmente.		
5. Memorizo con facilidad la información que escucho.		
6. Tengo habilidad para reconocer sonidos.		
7. Utilizo muchos gestos para expresarme.		
8. Siento que aprendo mejor haciendo cosas.		
9. Necesito leer en voz alta para comprender mejor		

## Respuestas:



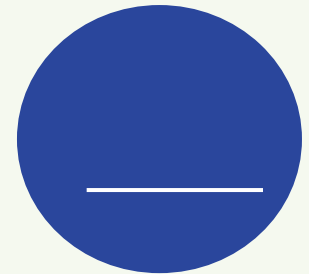
### **Preferencia Visual**

Sume las respuestas de Sí anotadas en los enunciados del 1 al 3.



### **Preferencia Auditiva**

Sume las respuestas de Sí anotadas en los enunciados del 4 al 6.



### **Preferencia Kinestésica**

Sume las respuestas de Sí anotadas en los enunciados del 7 al 9.

## Técnicas de estudio

### Visual



- Subrayar.
- Hacer cuadros comparativos.
- Esquemas, dibujos y resúmenes.
- Usar computadora, pizarra o un cuaderno.

### Auditiva



- Leer en voz alta.
- Grabar.
- Hacer rimas de lo aprendido.
- Asociación de ideas.

### Kinestésica



- Realizar gráficos, dibujos y maquetas.
- Dramatizar o explicar el tema alguien.
- Usar computadora, pizarra o un cuaderno.

## Técnicas para desarrollar hábitos de estudio y utilización de herramientas y recursos TIC

- Plan de estudio (Priorizar)
- Ordenar el material de estudio.
- Leer de forma comprensiva.
- Subrayar o marcar ideas y conceptos.
- Notas que ayuden a resaltar ideas o conceptos.
- Resumir.
- Esquemas y mapas conceptuales.
- Buscar información.
- Usar herramientas colaborativas.
- Hacer presentaciones.
- Hacer ejercicios y prácticas.
- Memorizar de forma comprensiva.
- Repasar y autoevaluarse.

## Recomendaciones de herramientas para conectar y vincular información

- CmapTool.
- Ximind.
- GoConqr.
- Mapul.
- Powtoon.
- Prezi.
- Genial.ly.
- Google Drive.
- Photomath.
- Quizlet.
- Pomodoro.

## Recomendaciones para aprender y estudiar desde la casa

- Identificar el tiempo en el que rinde más.
- Estudiar a la misma hora y en el mismo lugar.
- Estudiar todos los días.
- Planificar bien.
- Estudiar, realizar práctica, evaluarse y repasar.
- Iniciar por lo difícil y finalizar por lo fácil.

## Recomendaciones para las clases virtuales

- Tener una actitud positiva.
- Prepararse con anticipación.
- Buscar un lugar tranquilo y eliminar las distracciones.
- Usar audífonos.
- Desactivar las notificaciones.
- Evitar estar en varias tareas o cosas a la vez.
- Mantenerse enfocado en la clase.



# El CASE en casa...#Es Temporal: Uso de la tecnología. LÁMINA 17.



El CASE en casa...#Es Temporal:  
Uso de la tecnología. LÁMINA 18.



**¡Muchas gracias!**

Les invitamos a llenar la evaluación y a conectarse de la siguiente video transmisión el próximo martes a las 10:00 a.m con el tema de Ansiedad.