



EJERCICIO DE ESTILOS DE APRENDIZAJE

Pregunta #	Sí	No
1. Con facilidad recuerdo lo que veo.		
2. Me es fácil calcular distancias con sólo mirar.		
3. Puedo concentrarme mejor en un texto si lo leo yo y no otra persona.		
4. Tengo habilidad para expresarme verbalmente.		
5. Memorizo con facilidad la información que escucho.		
6. Tengo habilidad para reconocer sonidos.		
7. Utilizo muchos gestos para expresarme.		
8. Siento que aprendo mejor haciendo cosas.		
9. Necesito leer en voz alta para comprender mejor		

Respuestas:

Preferencias Visuales:
Sume las respuestas de Sí anotadas en los enunciados del 1 al 3.

Preferencias Auditivas:
Sume las respuestas de Sí anotadas en los enunciados del 4 al 6.

Preferencias Kinestésica:
Sume las respuestas de Sí anotadas en los enunciados del 7 al 9.

Nuestra
salud mental
| importa |