

**RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD GIRAS DE CAMPO Y
ESCUELA CENTROAMERICANA DE GEOLOGÍA
SECCIÓN DE GEOLOGÍA DE CAMPO**

INTRODUCCIÓN

Dadas las características de las labores, docentes, de investigación o de acción social, que la Escuela de Geología realiza con los estudiantes, es necesario establecer el siguiente documento de recomendaciones generales de seguridad en giras de campo.

Hay que seguir los reglamentos existentes en la Universidad de Costa Rica. Se recuerda a los estudiantes que la carrera de Geología es una de las carreras de mayor riesgo, comparada con las que no requieran de salidas al campo. Durante algunas de las giras se estará en zonas aisladas, lejos de los centros de atención médica y en ocasiones se debe trabajar en áreas montañosas, quebradas y ríos de fácil o difícil acceso. Por otra parte, en los cursos que requieren salidas fuera del recinto universitario. El estudiante debe recordar que el trabajo de campo es una extensión de las clases, por tanto, se debe observar un comportamiento serio y responsable por parte del estudiante, sin tomar riesgos fuera de lo normal en el trabajo geológico. Por lo tanto, es responsabilidad del estudiante mantener un comportamiento adecuado acorde con las buenas costumbres, la moral y la seguridad personal. Por lo anterior, en el momento que se considere que una situación es demasiado riesgosa, el estudiante o el profesor del curso deben hacer los ajustes y cambios necesarios a fin de evitar la situación de peligro.

La Vicerrectoría de Vida Estudiantil indica en el oficio VVE-1350-89:

"...que estos jóvenes tomaran una Póliza Colectiva Escolar, la cual contempla incapacidad permanente por accidente, gastos médicos, muerte por accidente, etc...". Además, la citada Vicerrectoría solicita a los estudiantes se afilien al convenio UCR-CCSS.

DISPOSICIONES GENERALES:

- Se sugiere fuertemente que se desarrolle el hábito de la prevención.
- Es obligatorio que el estudiante porte el carné que lo acredita como estudiante activo de la Universidad de Costa Rica.
- El estudiante viajará y hará las giras de campo bajo su propia responsabilidad.
- Se sugiere que el participante se informe sobre las condiciones topográficas, climáticas, hospedaje, requerimientos físicos entre otros.
- Acatar las directrices establecidas por el o los docentes para el trabajo de campo.
- Sobre todo en cursos como Campaña Geológica, debe indicar al encargado del curso y al chofer respectivo, dónde ingresará, y por dónde planea salir (si le es imposible devolverse por el lugar de ingreso al sector que visitará). Esto ayuda a los encargados del curso saber el área donde se encuentran los estudiantes en caso que haya que organizar un equipo de búsqueda, si el estudiante se extravía.

DE LA ALIMENTACION:

Considere que en una gira de campo, el consumo energético así como la deshidratación, que implican pérdida de sales (sodio, potasio, etc.) por medio del sudor excretas, pueden ser factores importantes, por tanto:

-Siempre lleve consigo bebidas hidratantes, dulces, comida alta en fibra. La fibra, además de representar poco peso, es nutritiva, saludable y da la sensación de saciedad que dura mucho tiempo.

-A parte de lo anterior, puede llevar la alimentación de su preferencia, pero no olvide la bebida hidratante.

DE LA SALUD:

-Por disposición universitaria, **queda totalmente prohibido el consumo de bebidas alcohólicas u otro tipo de drogas durante el trabajo de campo.**

-Dado que la labor de campo puede ser fatigosa e incómoda, es deseable una buena condición física y mental.

-En cuanto a la condición física, es imprescindible que el estudiante entere al profesor encargado respecto a las dolencias, enfermedades crónicas, con el fin de tomar las medidas necesarias. Si el estudiante está bajo tratamiento médico, es importante que lleve el tratamiento consigo y tomar en consideración las contraindicaciones que los medicamentos tienen.

-Como recomendación universitaria, todo estudiante debe tomar una Póliza Colectiva Escolar.

-Contar con el número de Seguro de accidentes del INS para universitarios que puede obtener en la página de la vicerrectoría de vida estudiantil.

-Con respecto a los accidentes ofídicos (serpientes), se sugiere visitar la siguiente dirección, consultada el 3-3-2017:

http://www.icp.ucr.ac.cr/index.php?option=com_content&view=article&id=19&Itemid=27&lang=es

-Es importante contar con los números telefónicos de instancias de primera respuesta existentes en el área de gira (Cruz Roja, Bomberos, Fuerza Pública) y centros de asistencia de salud (Hospitales, Clínicas, EBAIS)

DEL TRASLADO:

-Si el traslado se realiza en vehículos de la Universidad, el estudiante debe observar un comportamiento serio, responsable y atender las indicaciones del personal encargado del vehículo (Chofer, Profesor).

-Debe cumplir con el horario indicado para inicio de la gira. Considérese que puede hacerse difícil el cumplimiento de la hora de regreso, por ello se debe contar con una holgura en dicha hora. Se sugiere fuertemente, que el estudiante de la carrera de geología considere que los días de campo pueden abarcar más de 8 horas fuera del recinto universitario.

DEL USO DE EQUIPO DE CAMPO:

-Queda claro que cada estudiante debe manejar adecuada y responsablemente el equipo de campo en préstamo, por ejemplo, mapas, brújula, GPS, piquetas, etc.

-Se observarán y seguirán las disposiciones y condiciones de préstamo que para ese efecto se lleve a cabo por parte de la Escuela de Geología.

-Si se trabaja en carreteras, acantilados, sitios peligrosos, o con reactivos químicos, se debe usar, al menos, el siguiente equipo de seguridad: chaleco reflectante, casco, anteojos y de ser requerido: mascarilla antigases, entre otros.

DE LA VESTIMENTA:

-Infórmese sobre el sitio o sitios a visitar, la vestimenta está asociada al sitio de trabajo y al tipo de trabajo a realizar.

-Vestir adecuadamente para la labor de campo, olvídense de la moda, prefiera la comodidad y la funcionalidad.

-Se sugiere vestir ropa que contenga una identificación de la Universidad, sea esta una gorra, sombrero, camiseta, etc.

-En general evite usar vestimenta demasiado apretada o demasiado floja, evite el uso de “jeans”, debido a que estos son pesados, rígidos y si se mojan absorben mucha agua llegando a doblar su peso y son de secado lento.

-Use botas firmes, resistentes, con buena suela de “taco”, cómodas y ajustadas a su pie. El calzado de moda, no siempre es apropiado para el trabajo duro y las fuertes caminatas de campo. Las botas impermeables pueden llegar a ser un incómodo problema si éstas llegan a inundarse, ya que el agua no sale fácilmente y son de difícil secado. En estos casos puede usar bolsas de plástico simulando “medias”.

-Evite la vestimenta gastada, muy usada o de previo rota, ya que es común la fácil rotura de la misma.

-Se sugiere portar habitualmente hilo y aguja.

-Considere siempre el uso de protector solar cuando trabaja en el campo.

-Considere lentes de sol cuando trabaja en el campo, especialmente en áreas con rocas de tonos claros que reflejan de manera intensa los rayos solares.

Ejemplos:

-*Si es en la selva:* botas de campo con suela apropiada para caminar(no lisa), si se prevé un trabajo continuo dentro del agua, puede usarse botas de hule de caña alta, vista con pantalón largo, camisa de manga larga (no camisetas de tirantes), sombrero o gorra, impermeable, repelente de insectos. Considere que puede ser picado por insectos, ortigado por plantas o mordido por animales.

-*Si es en la costa:* ropa fresca, bloqueador solar. Si el trabajo es en roca o cerca de acantilados, se sugiere botas (no sandalias), sombrero, casco. Si el trabajo se prevé de muchas horas al sol, nunca vista con camisetas de tirantes o mangas muy cortas.

Considere la siguiente frase: “entre más piel se exponga más propensa es al daño”.



SUGERENCIAS ESPECÍFICAS:

- En visitas de campo cuando se tiene que caminar hacia áreas distantes, es recomendable que considere las horas de sol. Por ejemplo, planificar el tiempo de trabajo respecto a esas horas de luz solar, considere el problema de los bosques densos, la época del año y accesos al área.
- Se recomienda salir del sitio de trabajo por donde se ingresó. No busque otros caminos porque puede perderse, tal como la filosofía de la frase campesina: “*por lo majao*”.
- Es recomendable que previo ingreso al área, pregunte a vecinos si conoce las condiciones topográficas, climáticas, hidrológicas, entre otras.
- Siempre tenga en mente posibles salidas en caso de alguna vicisitud. Por ejemplo, en época lluviosa, si se trabaja en un río o quebrada, esté pendiente de la nubosidad que se presenta en las áreas superiores de la cuenca, en el color y nivel del agua.
- Si el sitio tiene bosque cerrado, investigue sobre la fauna existente, pues algunos animales en manada son sumamente peligrosos, tales como el “Chanco de monte” (*Tayassu pecari*), no hay que subestimar su presencia en el bosque. También qué tipo de reptiles existen en el área y su hábitat.
- Se recomienda compañía durante el trabajo de campo.

LAS PRENDAS DE CAMPO

Las prendas aquí indicadas, son tan solo ejemplos con fines ilustrativos y no tienen intención de preferencia de marca, estilo, ó preferencia de género.

Ejemplos	
Suela de zapatos, con “tacos” y tacón. De preferencia suelas cosidas, no pegadas, estas últimas tiendes a desprenderse fácilmente con el calor y el agua. Los zapatos de campo deben estar a la medida, ni muy holgados ni muy ajustados, pues producen incomodidades tales como ampollas, desprendimientos de uñas, entre otros.	
Botas: de caña baja o caña alta, de cuero, no vinilo, Suela cosida, si es pegada ésta, debe ser de buena calidad.	

<p>Camisa de campo: manga larga, botones, bolsas cerradas, cuello.</p>	
<p>Pantalón: con múltiples bolsas, con pasadores para cinturón, tela resistente. Ni muy holgado ni muy ajustado.</p> <p><i>Nota importante: los pantalones con diseños militares (“fatiga”), pueden no ser apropiados para la labor de campo, esto debido a que puede producir una mala percepción en algunas personas.</i></p>	
<p>Gorras: con buen ajuste, con cobertor de cuello.</p> <p>Sombreros: con ajuste al cuello, alas anchas.</p> <p>Las prendas con símbolos oficiales, son apropiadas para reconocer la institución donde se estudia o labora.</p>	